

## Spiromagic Spirometer til hjemmemåling

**Spiromagic måler lungefunktionen i løbet af 6 sekunder med en hastighed af 100 målinger i sekundet. Repirationskurven vises efterfølgende i en app på din smartphone.**

**Spirometeret har et enkelt og brugervenligt design, som gør det nemt at bruge den i hjemmet for brugeren, der ønsker bedre indsigt i egen lungefunktion.**

**Resultater vises i medfølgende app, og apparatet kan ikke anvendes uden en smartphone.**

### **Produktet kan ikke sammenlignes med billigere lungefunktionsmålere på markedet!**

Spiromagic er en personlig lungefunktionsmåler, der gør det muligt at foretage dine egne målinger, når du har brug for det. Spiromagic kombinerer peakflow og spirometrimålinger magen til den måling din praktiserende læge udfører, og skaber et overblik over din lungefunktion. Hvert eneste spirometer fra Spiromagic bliver testet for at sikre at det måler præcist.

Du får adgang til hele din pustekurve og ikke kun enkeltværdier. Alle kurver gemmes automatisk i din personlige database. Du kan se tidligere målinger, og du kan også dele målingerne med andre relevante personer.

I spirometerenheden sidder en sensorer som måler din lungefunktion, og sender målingen via Bluetooth® til Spiromagic app'en på din iPhone, iPad, Android eller tablet. Appen downloader du gratis fra App Store hvis du bruger Iphone og IPAD eller fra Google Play, hvis du bruger Android enten som smart phone, eller som tablet.

App'en arbejder direkte sammen med en online server, som gemmer dine målinger på forsvarlig vis, så dine data ikke går tabt hvis du mister din smartphone eller tablet .

Det er vigtigt at foretage regelmæssige målinger, en måling ikke er nok til at danne et personligt overblik af din situation. Du kan efterfølgende dokumentere forbedringer relateret til mere præcis medicinering.

Sådan virker Spiromagic:

Spiromagic måler din pusteevne over 10 sekunder med 100 målinger i sekundet. Målingerne konverteres til en pustekurve og til de værdier, du måske allerede kender, herunder FEV1, FEV6, Lungetallet og PEF.

FEV1 = Forceret ekspirationsvolumen på et sekund eller lungefunktionsstallet

FEV6 = Forceret ekspirationsvolumen på seks sekunder

PEF = Peak Expiratory Flow

Lungetal = FEV1/FEV1n

FEV1n = Gennemsnitsstallet for FEV1 for en gennemsnitsperson

Lungetallet angiver hvor meget, du kan puste i forhold til en gennemsnitsperson.

Lungetallet er afhængig af genetik, køn, højde og alder. Sundhedsstyrelsen har angivet et normaltal for FEV1n. Genetikken er udeladt i de danske standarder, og værdierne skal altid betragtes som vejledende. Svarer dit lungetal helt til den forventede normalværdi, betegnes det som 80 % eller mere, er du helt gennemsnitlig står der 100%. Lungetallet kan altså svinge med op til 20 % for normale personer. Det er din læge der skal undersøge dig og give dig dit vejledende lungetal.

Du indtaster din højde, vægt, køn og alder i Spiromagics indstillinger og Spiromagic finder selv gennemsnitsværdien for dig. Se hvordan du indtaster værdierne i manualen. Hvis din læge giver dig en anden værdi, som du gerne vil indtaste, så kan du ændre tallet i Spiromagic til dine egne personlige måltal.

Formålet med Spiromagic er at se om der sker forandringer over tid. Om dine lunger bliver påvirket af eksempelvis vejret, af pollen, af stress, af forurening eller helt andre faktorer.