

Rengøring:

Efter brug, skilles PEP-modstanden ad, med en træk og drej bevægelse. Herefter vaskes alle dele med lunkent opvaskemiddel/sæbevand. Skylles efter med rindende vand. Tør med en ren klud, og læg til lufttørring på et rent klæde. Tåler at blive sprittet af. Rengøring anbefales ved en vandtemperatur på 30-40° C.



Intersurgical Denmark
Rådhusvej 7, 1
3520 Farum

Telefon +45 2869 8000
info@intersurgical.dk

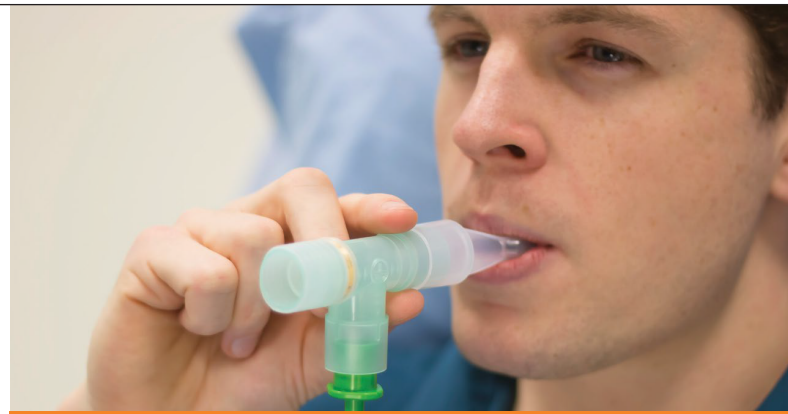
Rengøring:

Efter brug, skilles PEP-modstanden ad, med en træk og drej bevægelse. Herefter vaskes alle dele med lunkent opvaskemiddel/sæbevand. Skylles efter med rindende vand. Tør med en ren klud, og læg til lufttørring på et rent klæde. Tåler at blive sprittet af. Rengøring anbefales ved en vandtemperatur på 30-40° C.



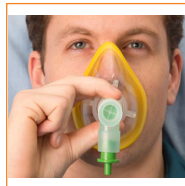
Intersurgical Denmark
Rådhusvej 7, 1 3520
Farum

Telefon +45 2869 8000
info@intersurgical.dk

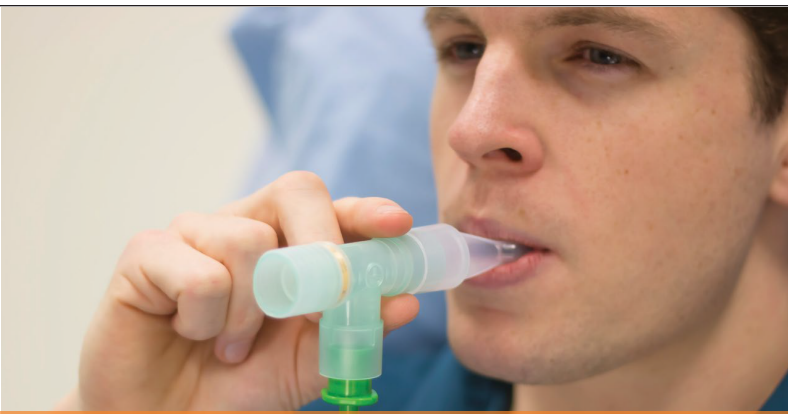


Patientvejledning

Brug af PEP fløjte

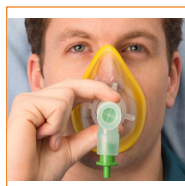


INTERSURGICAL
COMPLETE RESPIRATORY SYSTEMS
Quality, innovation and choice



Patientvejledning

Brug af PEP fløjte



INTERSURGICAL
COMPLETE RESPIRATORY SYSTEMS
Quality, innovation and choice

Om PEP fløjten:

PEP står for Positive Expiratory Pressure, altså positivt tryk ved udånding.

PEP hjælper til at løsne slim i lungerne, og til at få en dyb og rolig vejrtrækning.

PEP-fløjten består af et grønt T-stykke og et transparent mundstykke. Mundstykket monteres på T-stykket.

Derudover skal der monteres en modstand på PEP fløjten. Modstanden fås i forskellige størrelser og tilpasses af fysioterapeuten.

**Sådan bruges PEP fløjten:**

Ved brug tages mundstykket mellem læberne og læberne lukkes tæt om mundstykket. Træk vejret dybt gennem PEP fløjten, pust herefter jævnt igennem mundstykket.

Antal vejrtrækninger i PEP fløjten aftales med fysioterapeuten som vurderer dit behov:

Antal x dagligt

Når du bruger PEP fløjten kan der løsnes slim, som du skal forsøge at få op ved host eller stødning. Fysioterapeuten instruerer dig i dette.

**Om PEP fløjten:**

PEP står for Positive Expiratory Pressure, altså positivt tryk ved udånding.

PEP hjælper til at løsne slim i lungerne, og til at få en dyb og rolig vejrtrækning.

PEP-fløjten består af et grønt T-stykke og et transparent mundstykke. Mundstykket monteres på T-stykket.

Derudover skal der monteres en modstand på PEP fløjten. Modstanden fås i forskellige størrelser og tilpasses af fysioterapeuten.

**Sådan bruges PEP fløjten:**

Ved brug tages mundstykket mellem læberne og læberne lukkes tæt om mundstykket. Træk vejret dybt gennem PEP fløjten, pust herefter jævnt igennem mundstykket.

Antal vejrtrækninger i PEP fløjten aftales med fysioterapeuten som vurderer dit behov:

Antal x dagligt

Når du bruger PEP fløjten kan der løsnes slim, som du skal forsøge at få op ved host eller stødning. Fysioterapeuten instruerer dig i dette.

